

6月と7月は、所沢市「心のエネルギープロジェクト」強化期間です。

ところざわしないしょうがくせい
所沢市内小学生のみなさんへ



いま
今、あなたがここにいること

あなたには、あなたの「よさ」があります

いままで、がんばっても、うまくいかないことがあったかもしれません。それでも、自分が、いっしょうけんめい、がんばったことが、あなたの「よさ」です。あなたを応援している人がたくさんいます。失敗しても負けないで、たくさんの方に挑戦してください。きっと必ずあなたを見ている人がいます。

ひとりで考えなくてもよいのです

ときには、友だちのことや自分のことなどで、いやになったり、かなしくなったりすることもあるでしょう。でも、つらいなあと思ったら、少しだけ勇気を出して、学校の先生や、近くにいる大人に、話してみてください。あなたの気持ちをきいてくれる人は、絶対にいます。

自分や友だちを大切にすると、どういことだろう

友だちが、元気がないように見えた時は、声をかけて話をきいてあげてください。そして大変だな、こまったなと思った時は、すぐに、先生や大人にお話ししてください。友だちの困りごとをだれかに相談することは、友だちを助ける、とても大事な行動です。自分だけでとめておかないようにしましょう。

いま
今、あなたがここにいること

あなたも 友だちも 世界に2つとない かけがえのない存在なのです。

れいわ 令和6年6月 ところざわしきょういくいいんかい
所沢市教育委員会

きょういくちょう なかじま ひでゆき
教育長 中島 秀行

まさご かず ほし なか
真砂なす 数なき星のその中に

む ひか ほし まさおかし き
われに向かひて 光る星あり 正岡子規

かならず、あなたを見守っている人がいます。

*このお手紙は、先生やおうちの人と一緒に読んでください。