

6月と7月は、所沢市「心のエネルギープロジェクト」強化期間です。

ところざわしな いしょうがくせい
所沢市内小学生のみなさんへ



いま
今、あなたがここにいること

あなたには、あなたの「よさ」があります

これまでに、自分のことが嫌になることや上手いかなんかことがあったかもし
れません。落ち込んだこともあったかもしれません。でも、それはあなただけで
はありません。心配しなくて大丈夫です。あなたには、あなたの「よさ」がたく
さんあります。あなたを必要としている人がいます。あなたのことを応援してい
る人がいます。自信をもって、たくさんのことにチャレンジしてください。あな
たが気づいていない、あなたの可能性が、きっと見つかります。

ひとり がか
一人で抱えなくてよいのです

毎日の生活の中では、友だち関係や自分自身のことなどで悩むこともあるで
しょう。つらい思いをして苦しい時は、少しだけ勇気を出して、身近な大人に相談
してください。あなたの気持ちに添えてくれる人は、必ずいます。

じぶん とも たいせつ たが きま
自分や友だちを大切にすって、どういことだろう（お互い様）

友だちが、元気がない時は、声をかけて話を聞いてあげてください。そして、
どうしたらよいか困った時は、すぐに大人に助けを求めてください。誰かに相談
することは、自分を、そして友だちを助け、大切にする行動です。あなたと一緒に
かんが さぽーと ひと かなら
考え、サポートしてくれる人は、必ずいます。

いま
今、あなたがここにいること

あなたも とも せかい そんざい
あなたも 友だちも 世界に2つとない かけがえのない存在なのです。

れい わ ねん がつ ところざわしきょういくいいんかい
令和7年6月 所沢市教育委員会

きょういくちょう いわま けんいち
教育長 岩間 健一

*この手紙は、先生と読み合わせをして、家の人と一緒に読んでください。